



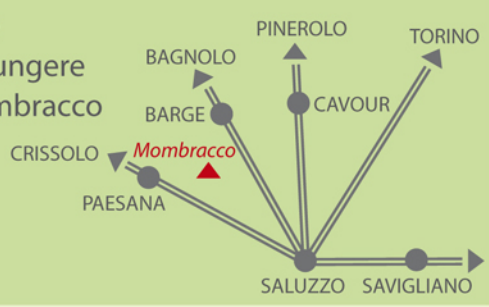
**IL MOMBRAZZO
INTASCA**



MOUNTAIN BIKE



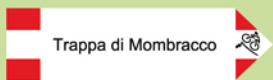
Come raggiungere il Mombrazzo



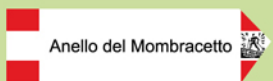
Il Mombrazzo è un reticolo di sentieri con segnaletica molto varia. Gli itinerari qui descritti fanno riferimento alla segnaletica così rappresentata:



escursionismo (11 itinerari)



mountain bike (3 anelli)



fitwalking cross (1 anello)

In questa cartina gli itinerari:

- Itinerario 12
- Itinerario 13
- Itinerario 14

Itinerario 12

Anello della Trappa

Un bel panorama sull'alta Valla Po accompagna nel percorso che si inoltra in seguito nel folto bosco di castagno da dov'è possibile posare lo sguardo sulla pianura circostante fino al Torinese.



Barge
(372 m)



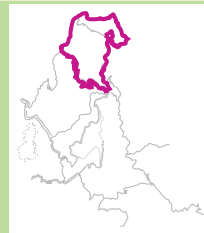
600 m



17 km



Periodo consigliato:
primavera ed autunno.



Itinerario 13

Anello delle Cave

Sotto l'ombra ed il profumo del bosco si arriva alla vetta del Mombrazco e si prosegue in discesa verso il Rifugio Mulatero e la croce di Sanfront. A ritroso, si raggiunge una grande cava e oltrepassatala, si ritorna alla Trappa.



Convento della Trappa
(923 m)



500 m



12 km



Periodo consigliato: primavera ed autunno.
Carenza di acqua lungo il percorso.



Itinerario 14

Anello della Colletta

Tra boschi, rii, traversoni e tornanti si incontra la Trappa del Mombrazco, si intercetta l'anello della Montagna di Leonardo e si giunge al Colletto della Rocchetta da dove, in discesa, si riguadagna la partenza.



Colletta di Paesana
(600 m)



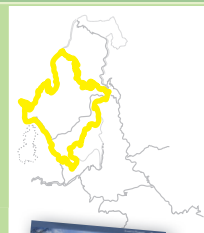
900 m



22,5 km



Periodo consigliato:
primavera ed autunno.



Il Mombrazco on line: per conoscere tutte le attività sportive praticabili sul Mombrazco, consulta www.mombrazco.it

Per approfondimenti consulta guida e mappa "Il Mombrazco, Le Vie - Itinerari di scoperta di un territorio", 2007 Saluzzo, Fusta Editore



Itinerary 12

Circular route of the Trappist Monastery

A beautiful panoramic view of the upper Po Valley accompanies the itinerary until it enters into the dense forest of edible chestnuts, from where it is possible for one's gaze to roam over the surrounding plain as far as to the Turin area.



Barge
(372 m)



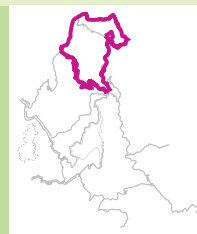
600 m



17 km



Recommended period:
spring and autumn.



Itinerary 13

Circular route of the quarries

In the shade of the forest with its balmy odours the peak of Mombracco is reached. Then the trail descends towards the Mulatero Hut and the Cross of Sanfront. On the way back a big quarry is reached and passed, returning to the Trappist Monastery.



Trappist Monastery
(923 m)



500 m



12 km



Recommended period: spring and autumn.
No water available along the itinerary.



Itinerary 14

Circular route of Colletta

After forests, creeks, long descents and switchbacks the Trappist Monastery of Mombracco is come by, the circular route "The Mountain of Leonardo" is reached and followed to the pass Colletto della Rocchetta. From here the descent leads back to the starting point.



Colletta di Paesana
(600 m)



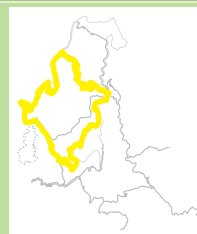
900 m



22,5 km



Recommended period:
spring and autumn.



Did you know...

The landmark of Mombracco is the Trappist Monastery, seat of Carthusian and Trappist

monks until the final abandonment of the monastery in 1801. At Rifreddo there is the mona-

stery of the Cistercian nuns of Santa Maria della Stella built in 1219.



Itinéraire 12

Boucle de la Trappe

Un beau panorama sur la haute vallée Po est le cadre de ce circuit qui pénètre ensuite dans un bois touffu de châtaigniers d'où l'on peut suivre avec les yeux le profil de la plaine environnante, jusqu'à Turin.



Barge
(372 m)



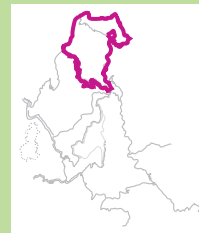
600 m



17 km



Période conseillée:
printemps et automne.



Itinéraire 13

Boucle des Charrières

Entouré par le parfum et à l'ombre des bois l'on arrive au sommet du Mombacco et l'on continue la descente vers le refuge Mulatero et la croix de Sanfront. A l'envers on joint une grande charrière et une fois celle-ci dépassée on revient à la Trappe.



Monastère de la Trappe
(923 m)



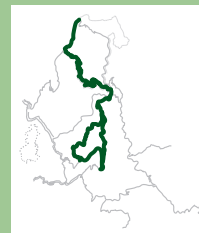
500 m



12 km



Période conseillée: printemps et automne.
Manque d'eau sur le parcours.



Itinéraire 14

Boucle de la Colletta

Parcourant bois, pentes et virages on rencontre la Trappe du Mombacco, on atteint la boucle de la Montagne de Léonard et on arrive au Colletto de la Rocchetta. Par la descente, on retourne à la Trappe.



Colletta de Paesana
(600 m)



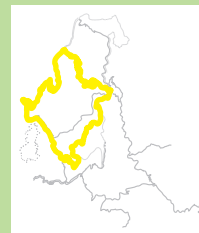
900 m



22,5 km



Période conseillée:
printemps et automne.



Le saviez vous que...

Lieu symbole du Mombacco est le Monastère de la Trappe, habité par moines chartreux et

trappistes et définitivement abandonné en 1801. A Rifreddo, le monastère

cistercien féminin de Sainte Maria della Stella érigé en 1219.

Tour 12

Rundweg des Trappistenklosters

Eine schöne Aussicht auf das obere Po-Tal begleitet den Weg auf dem ersten Abschnitt, bevor er in den dichten Esskastanienwald eintaucht. Hier kann der Blick über die umliegende Ebene bis in die Provinz Turin schweifen.



Barge
(372 m)



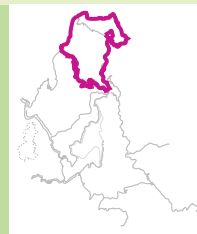
600 m



17 km



Empfohlene Jahreszeit:
Frühling und Herbst.



Tour 13

Rundweg der Steinbrüche

Im Schatten, umgeben von den Gerüchen des Waldes erreicht man den Gipfel des Mombacco. Es geht bergab in Richtung Berghütte Mulatero und Kreuz von Sanfront. Auf dem Rückweg erreicht man einen großen Steinbruch und geht an ihm vorbei zurück zum Trappistenkloster.



Trappistenkloster
(923 m)



500 m



12 km



Empfohlene Jahreszeit: Frühling und Herbst.
Keine Wasserstellen unterwegs.



Tour 14

Colletta-Rundweg

Nach Wäldern, Bächen, langen Gefällen und Spitzkehren trifft man auf das Trappistenkloster des Mombacco und später auf den Rundweg „Berg des Leonardo“, dem man folgt und so den Pass Colletto della Rocchetta erreicht. Bergab geht es zurück zum Ausgangspunkt.



Colletta di Paesana
(600 m)



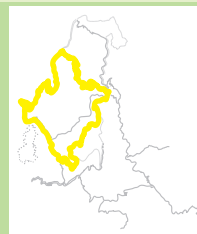
900 m



22,5 km



Empfohlene Jahreszeit:
Frühling und Herbst.



Wussten Sie, dass... Das Wahrzeichen des Mombacco ist das Trappistenkloster. Hier lebten Kartäuser- und Trappistenmönche bis

zur endgültigen Aufgabe des Klosters 1801. In Rifreddo steht das Zisterzienserkloster der

Nonnen von Santa Maria della Stella, das im Jahr 1219 erbaut wurde.